

EN
RAPPEL

DESS DE L'UQTR : LES TROIS PREMIERS DIPLOMÉS

Cette rubrique vise à vous résumer différentes nouvelles que l'AQLM a diffusées sur ses plateformes de communication, de façon que vous ne manquiez rien de l'actualité en lien avec le loisir public.

L'AQLM À L'ŒUVRE



Natacha Pilon



Ronald Rojas



Daniel Bellemare

L'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) a décerné ses trois premiers diplômes d'études supérieures spécialisées (DESS) en loisir, culture et tourisme à Daniel Bellemare (Blainville), Natacha Pilon (Varenes) et Ronald Rojas (Chelsea).

Fruit d'une étroite collaboration entre l'UQTR et l'Alliance québécoise du loisir public (AQLP), ce programme d'études vise à développer « la capacité de l'étudiant à évaluer les besoins en matière de loisir, de culture et de tourisme dans leurs dimensions individuelles, organisationnelles et sociales en vue de mettre en place les moyens requis à leur satisfaction en tenant compte des éléments facilitants ou contraignants fixés par l'environnement pris dans sa plus large acception ».

Au terme de leurs années d'apprentissage, ces trois étudiants ont dû rédiger un essai. Daniel Bellemare s'est intéressé à « la variabilité d'un espace public en zone périurbaine », alors que Natacha Pilon s'est penchée sur l'aménagement d'un espace de loisir adapté aux aînés dans sa municipalité et que Ronald Rojas a porté son attention sur la mobilité active à Chelsea. La rédaction d'un essai n'étant désormais plus exigée, le programme du DESS comprend huit cours, soit sept obligatoires et le dernier, optionnel¹.

NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION À L'AQLP

Lors de son assemblée générale annuelle du 23 mars dernier, l'Alliance québécoise du loisir public (AQLP) s'est dotée d'un nouveau conseil d'administration. Éric Hervieux (représentant de l'ARAQ) occupe maintenant le poste de président. Il est épaulé par Manon Lanneville (AQLM), vice-présidente, Pierre Morin (membre coopté), secrétaire-trésorier, Marc-Émile Dionne et Mario Lachapelle (AQAIRS), administrateurs, Martin Goulet (ARAQ), administrateur, et Sébastien Vallée (AQLM), administrateur.

DES ORDONNANCES D'EXPOSITION À LA NATURE

Un nouveau programme vise à outiller les professionnels de la santé du Québec pour qu'ils prescrivent des sorties dans la nature en vue d'améliorer le bien-être mental et physique de leurs patients. Prescri-Nature est basé sur un concept japonais, le *shinrin-yoku* – ou bain de forêt – qui a essaimé dans différents pays. Au Canada, le programme *Parks Prescription* (PaRx), en Colombie-Britannique, a fait office de précurseur. Il fait la promotion des bienfaits des sorties en

Éric Hervieux
(représentant de
l'ARAQ) occupe
maintenant le
poste de président
de l'AQLP.



Éric Hervieux

¹ Voir https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/apex/f?p=PGMA000:10::NO:RP,10:P10_CD_PGM:3043

nature sur la santé, au même titre que la saine alimentation, le sommeil et l'exercice physique, à partir de données probantes.

TRANSITION DANS LES COURS DE NATATION ET DE SAUVETAGE

La Croix-Rouge canadienne ayant décidé de mettre fin à sa programmation de cours de natation et de sauvetage, une « transition en douceur » est en cours afin de permettre à la Société de sauvetage Canada de prendre en main les activités d'apprentissage. La Croix-Rouge pourra ainsi se concentrer davantage sur d'autres sphères de son aide humanitaire. Cette transition marque la fin d'une époque, la Croix-Rouge ayant commencé à offrir des cours de natation dès 1946.

La Croix-Rouge aidera ses partenaires actuels à effectuer la transition de façon qu'ils puissent offrir les programmes de formation en natation et en sauvetage de la Société de sauvetage.

CULTURE : UNE ÉTUDE SUR DES MODÈLES MUNICIPAUX INNOVANTS

Le Service de la culture de la Ville de Montréal vient de publier une étude comparative sur les meilleures pratiques en matière de modèles municipaux innovants dans les domaines du loisir culturel et de la pratique artistique amateur (LCPAA).

La Ville a confié ce mandat au centre de recherche ARTENSO. Cette étude compare les modèles de 10 villes : Barcelone (Espagne), Bogota (Colombie), Brasilia (Brésil), Copenhague (Danemark), Manchester (Royaume-Uni), San Francisco (États-Unis), Séoul (Corée du Sud), Sydney (Australie), Trois-Rivières et Vancouver (Canada).

En parallèle, la Ville de Montréal a diffusé un diagnostic des lieux et des équipements spécialisés en pratique artistique amateur présents sur son territoire. Ces deux études peuvent être téléchargées en consultant la page web qui y est consacrée dans la section CultureLoisir@Réseau².

DES ÉTUDES SUR LES IMPACTS DE LA COVID SUR LES SPORTS

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (ICRCP) a diffusé cet hiver six publications qui permettent d'en apprendre davantage sur les effets de la COVID sur la participation aux activités sportives, sur les occasions de faire de l'activité physique et du sport et sur les organismes qui les encadrent³.

Chacune de ces études a donné lieu à un bulletin de recherche, incluant un résumé graphique, ainsi qu'à des tableaux présentant les données recueillies.

POUR DES FILLES ET DES FEMMES PLUS ACTIVES

Diverses initiatives sont en cours afin d'accroître la place des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique. L'une d'elles, La Lancée, est portée par le gouvernement du Québec et mise en œuvre par M361, en partenariat avec Fillactive et Égale Action.

La plateforme Web lalancee.org que ces partenaires ont conçue foisonne d'outils et d'articles visant à renforcer la participation et le leadership féminins dans les trois secteurs identifiés précédemment, de même qu'à promouvoir des modèles influents et positifs.

NAGER POUR SURVIVRE SE DÉPLOIERA À QUÉBEC

La Ville de Québec a intégré dans son budget 2022 des crédits de 100 000 \$ afin que le programme Nager pour survivre soit offert

à toutes les écoles de son territoire qui en feront la demande. Ce programme mis en place par la Société de sauvetage bénéficiait déjà à certaines écoles de Québec, mais l'objectif de la nouvelle administration municipale est de permettre à toutes les écoles qui le désirent d'en profiter. La Ville souhaite notamment coordonner le transport en faveur des écoles qui n'ont pas accès à des infrastructures aquatiques, quitte à accroître le budget consacré à cette activité au cours des prochaines années.

Le programme Nager pour survivre est offert aux élèves de 8 ans et plus (de la 3^e à la 6^e année). Il permet d'évaluer les habiletés aquatiques de chaque enfant et de leur enseigner les habiletés de base nécessaires pour survivre à une chute inattendue en eau profonde, soit :

- s'orienter à la surface de l'eau après une chute inattendue;
- se maintenir à la surface et repérer un lieu sûr;
- nager vers un endroit sécuritaire.

DES OUTILS DE COMMUNICATION CONÇUS POUR VOUS

Si vous désirez recevoir les courriels ou toute autre communication de l'AQLM, dont le bulletin *Le Réseuteur*, vous pouvez en faire la demande en écrivant à info@loisirpublic.qc.ca. Et pour ne rien manquer de ce que publie l'AQLM, suivez également sa page Facebook (<https://www.facebook.com/aqml.net>).



Photo : Shutterstock.com

² Voir <https://ville.montreal.qc.ca/cultureloisir/diagnosticdocumentation/>.

³ Voir <https://cfri.ca/fr/nouvelles>.