

LOISIR CULTUREL ET RÉSEAU CYCLABLE EN MONTÉRÉGIE



DENIS POULET

Activité physique et loisir culturel peuvent-ils faire bon ménage?

GRAND DOSSIER : BÂTIR L'AVENIR

LA MATIÈRE DE CET ARTICLE PROVIENT PRINCIPALEMENT DU RAPPORT DE LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE INTITULÉ BILAN DE DEUX PROJETS PILOTES VISANT À PROMOUVOIR LE LOISIR CULTUREL¹.

Activité physique et loisir culturel peuvent-ils faire bon ménage? Ces deux secteurs du loisir public font généralement bande à part, mais les municipalités semblent développer de plus en plus une approche multisectorielle, notamment parce que les personnes ne sont pas des êtres unidimensionnels et qu'un coureur, une marcheuse, un cycliste ou une skieuse peut fort bien s'adonner à des activités culturelles chemin faisant.

En 2020, la Table de concertation des préfets de la Montérégie a décidé d'ajouter un volet culturel au *Plan de développement du réseau multifonctionnel régional*. Loisir et Sport Montérégie (LSM) y a vu une opportunité de positionner le loisir culturel en tant que section de ce volet culturel.

Il fallait toutefois documenter cette perspective. Quelle est l'offre d'activités de loisir culturel en bordure des pistes du réseau multifonctionnel de la Montérégie? LSM a effectué un sondage auprès des 177 municipalités de la région pour tracer un portrait de cette offre. Il s'est adressé aux professionnels en loisir municipal, car ce sont eux que le *Plan de développement* est appelé à mobiliser pour la mise en œuvre d'activités de loisir culturel dans le réseau.

LSM a reçu 146 réponses. Il en ressort que 15 % des municipalités de la région offrent des activités de loisir culturel à proximité des pistes cyclables ou multifonctionnelles.

Ce sont en majorité des activités dites « actives » (51 %), mais les activités passives sont presque aussi importantes (48 %)². La plupart du temps, ces activités visent des groupes de population précis (aînés, ados, enfants, adultes, familles) plutôt que le public en général.

UNE GRANDE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS

Les activités de loisir culturel relevées dans le sondage sont nombreuses et variées. Mais toutes se sont déroulées à proximité d'une piste cyclable ou multifonctionnelle, ce qui les rendait plus accessibles par transport actif.



Exposition d'art sur la piste cyclable municipale à proximité de la bibliothèque et du musée de Mont-Saint-Hilaire
Photo : Ville de Mont-Saint-Hilaire

¹ On peut consulter une synthèse de ce bilan à <https://www.loisir.qc.ca/nouvelles/loisir-culturel-bilan-deux-projets-promouvoir-2021?BACKURL=/home/>

² En loisir culturel, une activité « active » implique une action de la personne d'ordre physique ou manuel, tandis qu'une activité « passive » ne requiert qu'un peu d'attention ou d'observation.

Voici un aperçu de ces activités.

MUNICIPALITÉ	BRÈVE DESCRIPTION DES ACTIVITÉS	AXES DU RÉSEAU CYCLABLE À PROXIMITÉ
Ange-Gardien	Balado sur l'histoire de la Halte Angéline	La Montérégiade – La Route verte
Belœil	Festival des artistes récupérateurs Kaput	Le Sentier Oka–Mont-Saint-Hilaire
Boucherville	Présentation de métiers ancestraux au parc de La Broquerie	La Rivieraine et la Montée du Chemin Chambly – La Route verte
Candiac	Programme de la Maison Hélène-Sentenne : expositions, concerts intimes, etc. Sentier des arts : expositions en plein air	La Route verte
Carignan	Exposition photo dans le petit parc à côté du pont n° 7 du Canal de Chambly	La Montérégiade – L'Estriade – La Route verte
Contrecoeur	Le Parc enchanté : invitation à chanter au parc Quartier-Richard avec l'École de la Chasse-galerie Événement micro : kiosques de microbrasseries et spectacles musicaux	La Route verte
Chambly	Danse en ligne à la Place de la Seigneurie, animée par un professeur de danse Soirées latines : cours de danses latines en plein air	La Rivieraine et la Montée du Chemin Chambly – La Route des champs – La Route verte
Farnham	Piano public Circuit patrimonial audio : 15 plaques à découvrir le long du parcours	La Montérégiade
Granby	Exposition de photos d'amateurs le long de la piste cyclable	La Montérégiade – L'Estriade
Les Cèdres	Circuit fluvial combiné à un circuit patrimonial	Le Réseau cyclable du Suroît
Longueuil	Parcours d'art public « de la ville au fleuve »	La Rivieraine et la Montée du chemin Chambly – La piste du parc régional de Longueuil (parc Michel-Chartrand) – Le Sentier Oka–Mont-Saint-Hilaire
McMasterville	Exposition de photos d'amateurs au parc Gilles-Plante et sur le sentier Roger-Dubuc	Le Sentier Oka–Mont-Saint-Hilaire et les sentiers municipaux
Mont-Saint-Hilaire	Exposition photo en plein air Le Sentier des contes : lecture d'un livre présenté page par page sur des panneaux installés le long d'un tronçon de la piste cyclable Croque-livres pour enfants à l'entrée d'un tronçon de la piste cyclable	Le Sentier Oka–Mont-Saint-Hilaire
Saint-Antoine-sur-Richelieu	Transformation d'un frêne malade par le peintre et sculpteur Yves Bujold à la place Dompierre-sur-mer Exposition photo Lumières sur les berges	La Route du Richelieu
Saint-Basile-le-Grand	Piano public à la halte du village	Le Sentier Oka–Mont-Saint-Hilaire
Saint-Jean-sur-Richelieu	Animation culturelle au parc de l'Éclusier dans le Vieux-Saint-Jean	La Montérégiade – L'Estriade – La Route verte
Saint-Lambert	Festival Classica	La Route verte
Saint-Stanislas-de-Kostka	Carnaval d'hiver à la Halte des plaisanciers	Le Réseau cyclable du Suroît
Saint-Valentin	Cadre tourisme Haut-Richelieu : prise de photos à partir de cadres géants en divers endroits remarquables	La Route verte
Sainte-Julie	Pianos publics	La Route verte
Vaudreuil-Dorion	Programme culturel estival à la Maison Félix-Leclerc	Le Réseau cyclable du Suroît – La Route verte – Le Réseau municipal
Verchères	Spectacle de musique gratuit sur le parvis de l'église Cinéma extérieur gratuit sur le bord du fleuve	La Route verte
Waterloo	Musée à ciel ouvert Artria avec sculptures monumentales dans deux parcs	La Montérégiade – L'Estriade – La Campagnarde – La Route verte



Danse en ligne à la Place de la Seigneurie, à Chambly
Photo : Ville de Chambly



Les 6 & 8 TAM-TAM au parc du Bassin de La Prairie le 27 juin
Photo : Nathalie Mireault

La recherche effectuée par LSM et les deux expériences qu'elle a menées démontrent l'heureuse interrelation possible entre des activités de loisir culturel et des activités de « mobilité active » sur des pistes cyclables ou multifonctionnelles.

PROJET-PILOTE : LES TAM-TAMS DE LA PRAIRIE

Aussi variées et originales que soient ces activités, la plupart n'ont pas été conçues parce qu'il y avait une piste cyclable à proximité. Certes, quelques-unes semblent avoir été organisées dans l'intention de profiter directement d'un sentier ou d'une piste (c'est le cas des circuits ou parcours patrimoniaux et de certaines expositions), mais la majorité auraient pu avoir lieu sans le voisinage d'une telle infrastructure.

C'est pourquoi Loisir et Sport Montérégie a voulu développer un modèle où l'activité de loisir culturel est étroitement associée à la piste cyclable. Dans ce modèle, l'activité culturelle s'adresse carrément aux usagers de l'infrastructure.

LSM a ainsi organisé une activité de tam-tams avec la collaboration de la Ville de La Prairie. « Les 6 & 8 TAM-TAM » se sont déroulés les dimanches 27 juin et 22 août 2021, de 18 h à 20 h, dans le parc du Bassin de La Prairie, en bordure de la piste cyclable La Riveraine.

En raison de la pandémie, il fallait s'inscrire au préalable, mais passantes et passants pouvaient y assister et même participer à des improvisations collectives. Environ 25 djembés (tambours africains) étaient disponibles gratuitement. Les citoyens étaient également invités à apporter leurs propres instruments de percussion.

On a recensé une trentaine de participants en tout, mais quatre seulement venus à vélo. Les autres sont venus à pied ou en voiture. Toutefois, à chacune des deux séances, plusieurs cyclistes et marcheurs se sont arrêtés pour écouter les participants à l'œuvre sur leurs tam-tams.

UN ATELIER D'ART POUR LES JEUNES

En marge de cette initiative, LSM a conduit une expérience de médiation culturelle dans le même parc auprès d'une quinzaine de jeunes de 12 à 15 ans. Les ados étaient invités à participer à un atelier d'art urbain où ils devaient créer des œuvres au pochoir sur le thème « vélo et tam-tam ».

Durant l'atelier, qui a eu lieu le 15 juillet de 18 h à 21 h, les usagers de la piste cyclable s'arrêtaient pour observer les jeunes à l'œuvre et plusieurs ont posé des questions.

UNE RELATION HARMONIEUSE POSSIBLE, MAIS PLUSIEURS QUESTIONS

La recherche effectuée par LSM et les deux expériences qu'elle a menées démontrent l'heureuse interrelation possible entre des activités de loisir culturel et des activités de « mobilité active » sur des pistes cyclables ou multifonctionnelles. Plusieurs questions subsistent toutefois, qui invitent à des recherches et des réflexions plus poussées, mais auxquelles certaines municipalités peuvent sans doute déjà répondre à l'échelle locale.

- *L'organisation d'activités de loisir culturel à proximité d'une piste cyclable peut-elle vraiment augmenter la participation à ces activités?*
- *Favorise-t-elle la mobilité active si les gens peuvent aussi y avoir accès en voiture ou en transport en commun?*
- *L'aménagement ou le tracé d'une piste cyclable devrait-il tenir compte de l'éventualité d'y offrir, à ses abords ou à proximité, des activités de loisir culturel?*
- *Quels aménagements de « loisir culturel » pourraient jaloner une piste cyclable? À quel(s) coût(s) supplémentaire(s)?*
- *Comment promouvoir avec efficacité les activités de loisir culturel offertes à proximité des pistes cyclables? Comment rejoindre particulièrement les usagers de ces pistes?*
- *Faut-il privilégier les activités dites actives aux activités dites passives? Comment assurer l'équilibre?*
- *Est-il préférable de cibler des groupes de population précis (enfants, ados, aînés, familles) plutôt que le public en général?*

Merci à Nathalie Mireault, conseillère en loisir à Loisir et Sport Montérégie, pour sa collaboration à la préparation de cet article. Pour obtenir des détails sur la recherche et les projets pilotes mentionnés, on peut joindre Nathalie à nmireault@loisir.qc.ca ou au 1 800 387-7979.

Loisir et Sport Montérégie tient à remercier la Direction de la Montérégie du ministère de la Culture et des Communications pour son soutien à ce projet, ainsi que la Ville de La Prairie pour sa collaboration aux expériences menées dans le parc du Bassin de La Prairie.



Quelques participantes et participants à l'atelier d'art urbain organisé le 15 juillet, dans le cadre du programme Adolesfun de La Prairie. L'activité était animée par Ramon Vitesse, médiateur culturel.
Photo : Nathalie Mireault