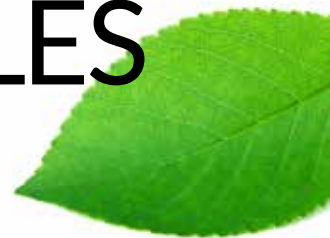


VERS DES INSTALLATIONS PLUS ÉCORESPONSABLES



BENOIT GIRARDIN
Président de LBB Stratégies et de LBB Sport

Le monde du sport et du loisir n'échappe pas à l'enjeu du développement durable.

GRAND DOSSIER : BÂTIR L'AVENIR

La conférence Climat de l'ONU sur l'environnement (COP 26) de Glasgow a mis de l'avant les enjeux liés aux changements climatiques découlant de l'activité humaine. Les perturbations et catastrophes naturelles causées par la hausse des GES (gaz à effet de serre) ne cessent d'augmenter et engendrent des conséquences importantes pour l'humain sur toute la planète.

Les activités sportives, de loisir, de plein air et de vie active pratiquées par l'humain contribuent à l'augmentation des GES et doivent par conséquent être organisées de manière à réduire l'empreinte environnementale. Or, cette offre sportive et de vie active se déploie dans des lieux et installations qui se doivent d'être sécuritaires et attrayants, mais également écoresponsables.

Cet article présente les tendances actuelles ou bonnes pratiques écoresponsables en matière d'aménagement d'installations sportives et de vie active, parcs et espaces verts.

LES ORIENTATIONS POLITIQUES

Les objectifs de développement durable fixés par les Nations Unies incluent 17 orientations parmi lesquelles figurent l'innovation dans les infrastructures afin de faire des villes et milieux des lieux résilients et durables, ainsi que la protection de la biodiversité.

Au Canada, les bâtiments, incluant les installations de sport et de loisir, sont responsables de 30 % des GES du pays si on tient compte du processus de construction et de l'exploitation. Depuis 2005, les bâtiments certifiés LEED ont permis d'éliminer 4 millions de tonnes de CO₂, principal com-

posant des GES, et de détourner 3,8 millions de tonnes de déchets par année.

Les gouvernements fédéral et provincial et les villes du Québec ont adopté des politiques et des plans d'action pour contrer les impacts négatifs des changements climatiques sur notre environnement. Ces objectifs et orientations ont un effet direct sur les choix des acteurs en sport et loisir, que ce soit dans les programmes ou dans l'aménagement des installations sportives et de loisir.

Plus spécifiquement, le gouvernement fédéral a adopté le plan *Un environnement sain et une économie saine*¹, qui a pour objectif d'atteindre les cibles de réduction des GES dans tous les secteurs de la société canadienne grâce à des investissements totalisant 15 milliards de dollars d'ici 2030.

Le gouvernement du Québec a adopté de son côté le *Plan pour une économie verte 2030*² et la majorité des municipalités du Québec ont adopté des plans et politiques en transition écologique. De nombreuses organisations sportives et de loisir ainsi que des associations de tourisme régionales se sont également positionnées sur cet enjeu. Le tourisme actif écoresponsable est d'ailleurs un nouveau produit touristique fort populaire.

Le monde du sport et du loisir n'échappe donc pas à l'enjeu du développement durable. La préoccupation sociale de l'environnement et l'évolution de l'offre sportive et de loisir forcent les gestionnaires et propriétaires d'installations sportives et de loisir à se préoccuper de la protection de l'environnement. Alors que l'offre de la pratique organisée et libre du sport et du loisir est en hausse, les installations sportives doivent être aménagées et exploitées

¹ Voir https://www.canada.ca/content/dam/eccc/documents/pdf/climate-change/climate-plan/plan_environment_sain_economie_saine.pdf.

² Voir <https://www.quebec.ca/gouv/politiques-orientations/plan-economie-verte>.

Une approche verte de l'offre sportive et de loisir génère des impacts positifs sur l'environnement, la qualité de vie et les frais d'exploitation.



Photo : Shutterstock.com

de façon à réduire au minimum l'impact sur l'environnement. Les installations qui accueillent des événements sportifs doivent également respecter ces bonnes pratiques et contribuer à l'atteinte des objectifs de transition écologique; le Conseil québécois des événements écoresponsables propose à cet effet de nombreuses pratiques exemplaires pour les événements sportifs³.

De nombreuses innovations et pratiques exemplaires méritent ainsi d'être soulignées.

LES BIENFAITS DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Une approche verte de l'offre sportive et de loisir génère des impacts positifs sur l'environnement, la qualité de vie et les frais d'exploitation.

Selon le National Benefits Hub⁴, une stratégie écoresponsable :

- est essentielle à la santé et au bien-être personnel;
- offre les fondations d'une qualité de vie supérieure;
- procure un développement humain équilibré;
- diminue les comportements antisociaux et autodestructeurs;
- réduit les coûts en santé, en services sociaux et en force policière;
- est génératrice de retombées économiques.

Les guides d'aménagement et d'entretien d'installations sportives publiés par l'AQLM sur la plateforme Guides Sports Loisirs⁵ suggèrent l'élaboration de plans directeurs favorisant la transition écologique, l'aménagement d'installations connectées au réseau de transport actif et des mesures visant la protection de la biodiversité.

La Fédération canadienne des municipalités (FCM) propose également des normes de développement durable en matière d'aménagement et de rénovation des bâtiments de loisir. L'initiative RBL (rénovation des bâtiments de loisir) offre plusieurs programmes de subventions en transition écologique⁶.

³ Voir <https://evenementecoresponsable.com/>.

⁴ Voir <http://benefitshub.ca/>.

⁵ Voir <https://www.guides-sports-loisirs.ca/>.

⁶ Voir https://fcm.ca/fr/programmes/fonds-municipal-vert/initiative-renovation-batiments-loisirs?utm_source=newsletter&utm_medium=connect&utm_campaign=cbr&cldee=bWFyaWVfam9fcm95QHZpZGVvdHJvbi5jYQ==&recipientid=contact-3891a8227b3fe91180cc005056bc7996-f2dc6fcca9294923bda2ac6bb3d694bf&esid=fd5b4bb2-32ba-eb11-80d9-005056bc7996.

⁷ Voir <https://www.usgbc.org/leed>.

⁸ Voir <https://www.cagbc.org/cbdca/>.

⁹ Voir <https://www.asla.org/sites/#:~:text=The%20Sustainable%20SITES%20Initiative%20is,construction%2C%20and%20maintenance%20of%20landscapes>.

Ainsi, les standards ou normes en matière d'écoresponsabilité sont nombreux, la conformité à ces normes est recommandée et le processus pour les atteindre est souvent subventionné, voire exigé pour les installations de sport et de loisir.

Les propriétaires d'installations sportives et de loisir peuvent également viser et obtenir des certifications internationales en écoresponsabilité telles que le LEED, le SSI et le FSC.

LES CERTIFICATIONS INTERNATIONALES

LA CERTIFICATION LEED

La certification LEED (Leadership in Energy and Environmental Design)⁷ a été développée par le US Green Building Council. Au Canada, c'est le Conseil du bâtiment durable du Canada qui gère cette certification⁸. Leader en design de bâtiment, la certification LEED repose sur des critères en matière de consommation d'énergie et d'environnement gérés par un système de management intégré. Les critères LEED sont le choix d'un site durable, l'utilisation efficiente de l'eau, de l'énergie et des ressources, le choix des matériaux, la qualité de l'environnement intérieur, l'innovation et l'approvisionnement local.

LA CERTIFICATION SSI

La certification SSI (Sustainable Site Initiatives)⁹ est associée à un système qui permet de planifier et prévoir la durabilité de la gestion et l'aménagement du territoire. Ce système inclut des processus d'aménagement d'une installation sportive ou de loisir qui respectent l'environnement et comprennent des normes durant tout le cycle de vie des installations, à savoir le contexte du site, l'évaluation et la planification prédesign, la gestion de l'eau, de la terre et de la végétation, la sélection des matériaux, la santé et le bien-être des personnes, la construction, les opérations et l'entretien, l'éducation et le suivi de la performance, l'innovation et les pratiques exemplaires.

LE WORLD GREEN BUILDING COUNCIL

Selon le World Green Building Council¹⁰, un bâtiment « vert » est un bâtiment qui, dans sa conception, sa construction ou son exploitation, réduit ou élimine les impacts négatifs, et peut créer des impacts positifs sur notre climat et notre environnement naturel. Les bâtiments verts préservent les précieuses ressources naturelles et améliorent notre qualité de vie.

LA CERTIFICATION FSC

La certification FSC (Forest Stewardship Council)¹¹, qui s'applique notamment aux équipements de jeu dans les parcs (par exemple, les produits Kompan distribués par Atmosphère), repose sur des critères de protection environnementale tels que le respect des lois locales et des droits des peuples autochtones, les relations communautaires avec les travailleurs, l'utilisation efficace des forêts, la réduction au minimum de l'impact des GES, la planification de la gestion, la surveillance et la conservation des forêts.

DE BONNES PRATIQUES

Des standards de certification que nous venons de décrire découlent les bonnes pratiques écoresponsables suivantes.

Pour les plateaux intérieurs

- Préservation et récupération de l'eau
- Préservation de l'énergie – utilisation d'énergies renouvelables
- Éviter les îlots de chaleur
- Qualité de l'air – système de contrôle de l'air
- Réduction et bonne gestion des déchets et matières recyclables
- Accessibilité universelle
- Accessibilité par transport en commun et actif
- Achat et utilisation de matériaux et d'équipements locaux, écoresponsables et recyclés
- Bâtiment LEED

Pour les plateaux extérieurs, parcs et espaces verts

- Équilibre entre utilisation et préservation
- Connexion avec le transport actif
- Accessibilité universelle
- Réduction du stationnement et des chemins pavés
- Bonne gestion des eaux pluviales
- Préservation de la biodiversité
- Stations de gestion des déchets et des matières recyclables
- Choix d'équipements et de mobiliers écoresponsables

¹⁰ Voir <https://www.worldgbc.org/>.

¹¹ Voir <https://fsc.org/en>.

QUELQUES EXEMPLES À L'ÉTRANGER

Voici quelques exemples d'installations, de stades et de parcs qui ont su se distinguer sur le plan de l'écoresponsabilité.

LE STADE MERCEDES-BENZ AUX ÉTATS-UNIS



Le stade Mercedes-Benz aux États-Unis
Photo : Shutterstock.com

Ce stade de football et de soccer à Atlanta a adopté les bonnes pratiques écoresponsables suivantes :

- 4000 panneaux solaires
- Consomme 47 % moins d'eau et réutilise les eaux pluviales
- Irrigation par des plantations d'arbres
- Système d'éclairage DEL qui réduit de 60 % les besoins énergétiques
- Plus haut taux de transport en commun ou actif dans la NFL
- Connexion pour vélos et piétons, service de type voiturier mais pour vélos, 48 bornes de chargement pour véhicules électriques, 3 stations de métro dans le secteur
- Programme d'aide pour contribuer à la production de nourriture locale
- Utilisation de l'espace de stationnement pour des événements culturels ou artistiques les jours où il n'y a pas de match



Le Stade olympique d'Helsinki en Finlande
Photo : Shutterstock.com

Des installations et des parcs au Québec sont également reconnus comme des modèles en matière d'écoresponsabilité.

LE STADE OLYMPIQUE D'HELSINKI EN FINLANDE

Ce stade multifonctionnel de 55 000 places construit originellement en 1938 a été modernisé en 2020 dans le respect des normes de développement durable. Il a gagné un prix d'architecture en Finlande en 2020 qui reconnaît l'histoire et l'importance des bâtiments patrimoniaux dans la société. Les mesures écoresponsables sont les suivantes :

- Recyclage des matériaux de l'ancien stade datant de 1938
- Matériaux provenant de sources locales et de haute qualité en fonction du climat de la Finlande
- Station de gestion des déchets souterraine à même le stade
- Solution intelligente (logiciel) des systèmes de chauffage et d'éclairage adaptable selon les besoins
- Électricité provenant du système d'hydroélectricité locale
- Entretien régulier afin de prolonger le cycle de vie du stade

LE GOLF NATIONAL EN FRANCE

Ce terrain de golf est reconnu et populaire pour son orientation écoresponsable, en vertu notamment des caractéristiques suivantes :

- Seulement 40 hectares sur 140 sont des zones de jeu
- 40 hectares en libre évolution, 40 hectares en gestion de la faune et de la flore, 15 hectares en zone humide
- Inventaire des espèces du site effectué par des étudiants pour analyser la résilience animale face aux grands événements (Coupe Ryder, Open de France, Jeux olympiques de 2024)
- Tondeuses électriques et réduction des zones à tondre
- Optimisation des systèmes d'irrigation, système de récolte des eaux de pluie pour l'arrosage
- Gestion efficace des déchets et des matières recyclables

PLUS PRÈS DE CHEZ NOUS, AU QUÉBEC

Des installations et des parcs au Québec sont également reconnus comme des modèles en matière d'écoresponsabilité. Nous avons sélectionné les projets suivants :

LE COMPLEXE SPORTIF DE L'ARRONDISSEMENT DE SAINT LAURENT

Certifié LEED or, ce complexe sportif communautaire inauguré en 2017 comprend un terrain de soccer intérieur, un bassin aquatique de 25 mètres et un bassin récréatif, un gymnase simple, une palestine et des salles multifonctionnelles. Il est notamment reconnu pour les éléments suivants :

Le Complexe sportif de l'arrondissement de Saint-Laurent
Photo : Shutterstock.com



- Accessibilité universelle
- Technologie favorisant la transition écologique : géothermie, enveloppe performante, système de ventilation à débit inversé
- Réduction des GES de 300 tonnes par année
- Économie financière de 200 000 \$ par année en énergie



LE STADE DE SOCCER DE MONTRÉAL

Certifié LEED or et lauréate d'un prix d'architecture, cette installation de 12 600 mètres carrés construite en 2015 comprend un terrain de soccer intérieur et un terrain extérieur, des gradins intérieurs de 750 places et extérieurs de 650 places. Les éléments d'écoresponsabilité qui la caractérisent sont :

- 10 puits de géothermie
- Réutilisation de l'air vicié pour chauffer le bâtiment à l'aide de thermopompes
- Luminosité naturelle et détecteur de lumière naturelle pour ajuster la demande en éclairage
- Utilisation de matériaux recyclés (7 %) et régionaux (60 %)
- Récupération de 82 % des déchets de chantier
- Membrane de toiture blanche
- Réduction de la consommation d'eau de 33 % selon la norme LEED

LE PARC-NATURE DU CAP-SAINT-JACQUES (MONTRÉAL)

Ce grand parc-nature, considéré comme le plus grand parc urbain au Canada, propose une panoplie d'activités de plein air, de détente et de découverte, et ce, à quelques pas de la nouvelle station du REM dans l'ouest de Montréal. Ce parc est un modèle de transition écologique :

- Grande superficie de terrains protégeant la biodiversité
- Maintien et promotion des bâtiments historiques patrimoniaux
- Ferme écologique et exploitation écologique des terres agricoles du Cap
- Sensibilisation à la transition écologique
- Tracés et réseaux de sentiers (ski, vélo et randonnée pédestre) aménagés pour réduire l'empreinte environnementale (au sol et en hauteur) selon les saisons

PRIORISER LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Les installations sportives et de loisir s'inspirent de telles pratiques exemplaires contribuent clairement aux efforts collectifs de transition écologique. Chez LBB Stratégies, lorsque nous accompagnons des municipalités, des universités et des collèges ou d'autres propriétaires d'installations, nous nous efforçons constamment de prioriser la transition écologique afin que ces clients soient des agents de changement en la matière.

Benoit Girardin est conférencier et président fondateur de LBB Stratégies, une firme de services-conseils spécialisée en stratégies, événements et installations en sport, loisir et vie active. Il a animé un atelier sur « les nouvelles tendances en installations et lieux de sport, loisir et vie active » le 6 octobre 2021 à la 22^e Conférence annuelle du loisir municipal à Trois-Rivières. On peut le joindre à : benoit@lbbstrategies.com

Site de LBB Stratégies : www.lbbstrategies.com

*Le Stade de soccer de Montréal
Photo : Olivier Blouin*

*Le Parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal)
Photo : Ville de Montréal (auteur : Yves Kéroack)*

