



# CALM 2019 ENSEMBLE DANS UNE AMBIANCE DE FÊTE

PAR DENIS POULET

La Conférence annuelle du loisir municipal demeure le plus grand rassemblement professionnel en loisir public au Québec.

La 20<sup>e</sup> Conférence annuelle du loisir municipal, qui s'est déroulée à Laval du 2 au 4 octobre, avait ceci de particulier qu'elle était le point culminant du programme de célébration du 20<sup>e</sup> anniversaire de l'Association québécoise du loisir municipal. Plus tôt dans l'année, l'AQLM avait multiplié les initiatives pour souligner cet anniversaire, notamment par la remise d'un cadeau (support à cellulaire) aux participants à la Tournée printanière et par la publication d'un numéro spécial d'*Agora Forum* en juin. À Laval, on a présenté entre autres une magnifique brochure souvenir sur les 20 ans de l'AQLM ainsi qu'une vidéo festive comportant les témoignages d'anciens présidents.

Trois anciens présidents et une ancienne présidente étaient d'ailleurs présents au Sheraton-Laval. À la remise des prix Excellence du jeudi, la présidente actuelle Manon Lanneville a ainsi offert des cadeaux à l'image du 20<sup>e</sup> à Paul-André Lavigne (président de 1999 à 2001), Denis Servais (2005 à 2009), Marie-France Delage (2009 à 2013) et Charles Pagé (2013 à 2017). « *C'est grâce à leur implication, leur vision et leur professionnalisme que nous sommes ce que nous sommes vingt ans plus tard* », a signalé Manon.

## 600 PROFESSIONNELS EN LOISIR « ENSEMBLE »

Quelque 600 professionnels du loisir municipal venus de toutes les régions du Québec étaient au rendez-vous. Si l'on ajoute 53 présentateurs d'exposés et conférenciers, ainsi que 166 exposants dans 91 kiosques au Salon des exposants, on a une idée de l'envergure de l'événement, qui reste le plus grand rassemblement professionnel en loisir public au Québec.

Le thème, « Ensemble, tout est possible! », se voulait rassembleur. Il se déclinait en quatre sous-thèmes, soit *Aménager ensemble*, *Développer ensemble*, *Participer ensemble* et *Vivre ensemble*, dans une perspective de solidarité et d'inclusion.

## TRÈS HAUT TAUX DE SATISFACTION

Selon le sondage d'évaluation qui a suivi la Conférence et auquel ont répondu 191 participants provenant de 15 régions, le taux de satisfaction global est très élevé : 64 % se sont dits « très satisfaits » et 35 % « satisfaits ». En 2018, la 19<sup>e</sup> CALM à Québec avait récolté des scores de 50 % et 47 % respectivement.

Les participants ont beaucoup aimé les conférences du docteur Serge Marquis le mercredi après-midi (75 % « très satisfaits ») et de l'écrivain-rappeur Biz le jeudi matin (65 % « très satisfaits »). Voir le résumé de leurs exposés plus loin.

Parmi les 10 ateliers terrain offerts, c'est la visite des plateaux sportifs extérieurs multifonctionnels qui a attiré le plus de congressistes, soit 47. Et des 33 ateliers en salle, le plus populaire a été celui qui portait sur les ressources humaines : 125 personnes ont ainsi assisté aux présentations sur la pénurie de main-d'œuvre en loisir (Conseil québécois du loisir), la rétention des « Z » (Service des loisirs de Blainville) et l'intégration du numérique dans le quotidien des formateurs et des partenaires de formation (Croix-Rouge canadienne).

## « ON A BESOIN DE TRAVAILLER ENSEMBLE »

Au Banquet de la présidente du jeudi soir, Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, également chargée des dossiers du loisir et du sport, n'a pas manqué de souligner la contribution des professionnels en loisir municipal à l'objectif d'amélioration de la santé de la population.

« C'était important pour moi de participer à cette rencontre parce que, si on veut que notre population soit active, si on veut que de plus en plus de gens bougent, on a besoin de travailler ensemble, a-t-elle déclaré. J'aime beaucoup le thème de ce colloque et je considère que c'est important de reconnaître le travail que vous faites.

« Je parle beaucoup d'accessibilité dans mes discours. Pour moi, c'est important de faire correspondre l'offre aux besoins de la population, ce qui permet de rejoindre toute une clientèle qui ne bouge pas encore.

« Grâce à ce que vous faites, grâce à votre professionnalisme, grâce à votre créativité, vous contribuez à faire en sorte que la population soit plus active et soit, ultimement, plus en forme.

« Je sais qu'il y a plein de défis à relever, plein d'enjeux. On parle d'accessibilité, d'accompagnement de personnes à mobilité réduite ou avec des limitations, de maternelles 4 ans, de camps de jour... Il s'agit d'aller à la rencontre de tous les joueurs pour essayer de trouver des solutions ensemble. »

Deux jours auparavant, en conférence d'ouverture, le maire de Laval Marc Demers avait également loué le travail des professionnels en loisir municipal : « Vous jouez un rôle clé dans la vitalité de nos communautés, a-t-il affirmé. En animant nos quartiers, vous contribuez à la qualité des services récréatifs, à l'accès aux loisirs pour tous, aux saines habitudes de vie et à la création de liens sociaux. »

## LE PETIT HAMSTER INTÉRIEUR

La conférence du docteur Serge Marquis le 2 octobre lui a valu une longue ovation. Ce spécialiste de la santé communautaire et de la médecine en milieu de travail a su capter l'attention de l'auditoire par ses exemples convaincants et son énergie.

Dr Marquis a révélé que les prestations d'invalidité de longue durée dans les lieux de travail associées à des « troubles psychiques » étaient en forte augmentation. Il a notamment évoqué ce « petit hamster intérieur » qui s'immisce dans les pensées et engendre des obsessions stériles.

Voici quelques-uns de ses conseils les plus pertinents :

- Quand on sent du stress, il faut en prendre conscience, y « placer son attention », classer les pistes de solutions, puis passer à l'action. Et s'il n'y a pas de piste de solution valable, par exemple pour une situation qu'on ne peut pas changer, « lâcher prise ».
- Le matin, à peine les yeux ouverts (alors que le petit hamster commence déjà à courir), rester couché, sur le dos, les mains le long du corps et les paumes vers le plafond et placer son attention sur sa respiration, en gonflant son ventre. Il paraîtrait qu'en yoga ça s'appellerait « la posture du cadavre ». À répéter le soir avant de s'endormir.
- S'entraîner à ralentir par un exercice concret, comme arrêter devant un feu jaune en auto.

- « Lâcher les grains de riz », en référence à des singes que des chasseurs malaisiens piégeaient autrefois en coupant la partie supérieure d'une noix de coco; l'ouverture était juste assez grande pour que l'animal puisse y glisser une main afin de saisir des grains de riz qu'on y avait placés, mais il était incapable de la retirer sans lâcher la nourriture qu'il convoitait.
- Trouver du « contentement » en achevant une tâche que l'on a commencée et en plaçant son attention sur ce que l'on a accompli dans une journée plutôt que sur ce que l'on n'a pu faire.
- Se méfier du stress venant de la simple protection de son ego, aussi fort aujourd'hui que celui, beaucoup plus ancien, de combattre ou fuir, par exemple en présence d'un fauve.



La ministre Isabelle Charest n'a pas manqué de souligner la contribution des professionnels en loisir municipal à l'objectif d'amélioration de la santé de la population.

Photo : Aja Palmer



Le docteur Serge Marquis a vivement impressionné l'auditoire avec ses propos sur le stress en milieu de travail.  
Photo : Aja Palmer

À l'ouverture de la cérémonie de remise des prix Excellence, la présidente Manon Lanneville (à gauche) a remis des cadeaux du 20<sup>e</sup> anniversaire de l'AQLM à Paul-André Lavigne (président de 1999 à 2001), Marie-France Delage (présidente de 2009 à 2013), Charles Pagé (président de 2013 à 2017) et Denis Servais (président de 2005 à 2009).  
Photo : Aja Palmer

« Wow! Quelle conférence! J'ai adoré ce moment qui nous a permis de prendre conscience de la réalité de ce XXI<sup>e</sup> siècle. Alors que nous pensons être seuls à vivre ces moments de stress intense, nous constatons que c'est la réalité de plusieurs autres personnes. Les trucs et conseils de M. Marquis seront assurément très efficaces et appréciés. » – Une participante

## COMME LE VENT

L'écrivain-rappeur Biz qui, soit dit en passant, a fait des études en récréologie, a le sens de la formule. En témoignent ces propos, tirés de sa conférence du jeudi :

« Dans l'échelle des professions, les récréologues ne sont pas aussi populaires que les pompiers. Ils n'ont pas d'ordre professionnel comme les ingénieurs. Ils ne gèrent pas les plus gros budgets. Ils ne construisent pas d'infrastructures comme les gros bras des travaux publics.

« Les travailleurs en loisir sont comme le vent. On ne les voit pas, mais on voit le résultat de leurs actions. Leur souffle engendre le mouvement. Ils sont les intendants de l'intangible. Énergiques et optimistes, ils sont vaccinés contre le cynisme. Ils sont des ingénieurs sociaux qui bâtissent des ponts entre les citoyens. Ils sont les généraux qui commandent aux légions de bénévoles. Ils forment une mafia humaniste qui œuvre pour le bien public. »

À la fin de sa conférence, en réponse à deux questions, Biz a fait un plaidoyer pour le « faire ensemble ». Sur la concertation scolaire-municipale : « Quand tu dis que, dans une ville, on manque de plateaux, puis que tu sais qu'à partir de quatre heures, il n'y a plus personne dans les écoles, qu'il y a des classes vides et des gymnases vides, là, il y a un non-sens incroyable... » Et sur l'intergénérationnel : « Comment ça se fait que, dans chaque CHSLD, il n'y a pas de garderie ou un CPE? Tu as là tout ce qu'il faut : tu as des gens qui ont des choses à dire et du temps libre, puis tu as des enfants qui demandent des soins... puis à être guidés. Tu as un match parfait. »

## LA RECONNAISSANCE DE LA PROFESSION, UN ENJEU PRIMORDIAL

Les autres conférenciers invités, l'ex-champion de tennis et ex-ministre responsable de la Jeunesse, du Tourisme, du Loisir et du Sport Richard Legendre (en conférence d'ouverture) et le vice-président au contenu du Groupe Juste pour rire Patrick Rozon (en conférence de clôture) ont surtout raconté leur parcours personnel. En soulignant, par référence au thème de la CALM, que le spectacle tout comme le sport sont bien rassembleurs. « Ne faites pas bande à part, ne le faites pas seul, faites-le... ensemble », a notamment lancé Richard Legendre à la fin de son allocution.



Lors du Banquet de la présidente, Manon Lanneville a dit sa fierté de la crédibilité et de la notoriété que l'AQLM a acquises au cours de ses vingt années d'existence. « *Le rôle des professionnels en loisir municipal est appelé à se diversifier davantage et la reconnaissance de la profession demeure un enjeu primordial* », a-t-elle cependant ajouté.

En conclusion, ce bilan d'un participant, tiré du sondage d'évaluation : « *Une édition mémorable! Qualité des conférences et ateliers exceptionnels, logistique impeccable. Un immense merci et bravo au comité!* »

## REMERCIEMENTS DE L'AQLM

L'AQLM remercie le comité organisateur de la Ville de Laval, qui a préparé la Conférence de main de maître et en a assuré le déroulement sans anicroche. L'AQLM est également très reconnaissante envers le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, qui présentait la Conférence, ainsi qu'à l'endroit de ses commanditaires majeurs, soit les entreprises Atmosphère, Jambette, Logiciels Sport-Plus, PG Solutions et Tessier Récréo-parc, sans oublier Raymond Chabot Grant Thornton, commanditaire de la Remise des prix Excellence.

**La prochaine CALM, la 21<sup>e</sup>, aura lieu à Saint-Hyacinthe du 6 au 9 octobre 2020.**

Article préparé avec la collaboration de Line Paquette, Joëlle Derulle et Yvan Lépine.



En conférence de clôture, Patrick Rozon, vice-président au contenu du Groupe Juste pour rire, a émaillé le récit de son parcours de citations, entre autres celle-ci d'Henry Ford : « *Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite.* »  
Photo : Claudine Cantin, Ville de Laval



Le maire Marc Demers s'est adressé aux congressistes à l'ouverture : « *Vous jouez un rôle clé dans la vitalité de nos communautés.* »  
Photo : Aja Palmer



L'ex-ministre et gestionnaire de sport Richard Legendre était tout à fait dans le ton du thème de la CALM : « *Ne faites pas bande à part, ne le faites pas seul, faites-le... ensemble.* »  
Photo : Aja Palmer



**1<sup>re</sup> rangée :** Éric Beauchemin (Association des camps du Québec), Yan D'Amours (Communauté PeP), Justine Côté-Laberge (UQTR), Éric Bouchard (Longueuil), Olivier Vachon et Mathieu Voghel-Robert (Saint-Félix-de-Valois)  
**2<sup>e</sup> rangée :** Gabrielle Germain (Association des camps du Québec), Pierre Verret et Julie Pelletier (Belœil), Maude Allaire (mairesse de Contrecoeur), Catherine Paquette (Corporation du 350<sup>e</sup> anniversaire de Contrecoeur), Erica Richard (Cégep de Rivière-du-Loup), Nicole Ollivier, Diane Vallée et Josiane Vachon (Verdun), Maryse Sauvé (Atmosphère), Manon Lanneville (présidente de l'AQLM) et Martin Damphousse (maire de Varennes)  
**3<sup>e</sup> rangée :** Daniel Marineau (Belœil), André Gosselin (Contrecoeur), Yves Beaulieu (Corporation du 350<sup>e</sup> anniversaire de Contrecoeur), Jacques Archambault (Longueuil), Jean-François Parenteau (maire de Verdun), Marlène N. Gagnon et Jean Cardin (Verdun) et Robert- Bédard, sous-ministre au loisir et au sport au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.  
 Photo : Aja Palmer

# PRIX EXCELLENCE L'AQLM REMET NEUF TROPHÉES OTIUM

La 16<sup>e</sup> cérémonie annuelle des prix Excellence de l'AQLM, qui s'est déroulée le jeudi 3 octobre à l'hôtel Sheraton-Laval, a couronné neuf lauréats. Cette remise était présentée par la firme Raymond Chabot Grant Thornton. Les lauréats ont reçu le trophée Otium, emblème des prix Excellence.

La brochure *Prix Excellence 2019*, encartée dans l'édition papier du présent numéro d'*Agora Forum*, présente en détail tous les lauréats. Y apparaissent les photos de toutes les remises et les textes de présentation.

- **Excellence académique — niveau collégial :** Mme Erica Richard, Cégep de Rivière-du-Loup
- **Excellence académique — niveau universitaire :** Mme Justine Côté-Laberge, Université du Québec à Trois-Rivières
- **Soutien à l'innovation et au développement, associé corporatif :** l'Association des camps du Québec pour la production de PeP ton jeu, une application mobile gratuite qui offre plus de 400 jeux actifs et inspirants aux intervenants en loisir
- **Soutien à l'innovation et au développement, associé commercial :** la firme Atmosphère pour l'installation dans la ville de Varennes du premier « pumtrack modulaire » de nouvelle génération au Québec
- **Municipalités de moins de 10000 habitants :** la Ville de Contrecoeur pour l'organisation des Fêtes de son 350<sup>e</sup> anniversaire de fondation en 2018
- **Municipalités ou arrondissements de 10000 à 24999 habitants :** la Ville de Belœil pour la réalisation de son centre aquatique
- **Municipalités ou arrondissements de 25000 à 74999 habitants :** l'arrondissement de Verdun de la Ville de Montréal pour l'aménagement de sa plage urbaine
- **Municipalités ou arrondissements de 75000 habitants ou plus :** la Ville de Longueuil pour l'aménagement des studios Éphémères à la station de métro de Longueuil
- **Prix Coup de cœur du jury :** la Municipalité de Saint-Félix-de-Valois pour la création d'un jardin collectif pédagogique

# LE C.A. DE L'AQLM 2019-2020

L'assemblée générale de l'AQLM, qui a eu lieu le 4 octobre dans le cadre de la 20<sup>e</sup> Conférence annuelle du loisir municipal à Laval, a constitué le conseil d'administration pour 2019-2020.

Le comité exécutif reste inchangé avec Manon Lanneville comme présidente, Jocelyn Gauthier au poste de vice-président et Janique Letellier à titre de secrétaire-trésorière.

Parmi les représentants des régions, on compte sept nouveaux venus, soit Karine Gagné Plourde (Saguenay-Lac-Saint-Jean), Noémie Gauthier (Côte-Nord), Maxime Gauthier-Dubuc (Nord-du-Québec), Martin Juneau (Capitale-Nationale), Julie Loubert (Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine), Daniel Marineau (Montérégie) et Caroline Séguin (Outaouais).

Un gros merci aux administrateurs qui ont quitté le conseil à la fin de leur mandat ou en cours d'année : Michel Barbier (Montérégie), Brigitte Paradis (Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine), Marc Proulx (Outaouais) et Marie-Ève Therrien (Capitale-Nationale).



**De gauche à droite, 1<sup>re</sup> rangée :** Bernard Blais (Abitibi-Témiscamingue), Edith Proulx (Laurentides), Manon Lanneville (présidente), Linda Gagnon (Estrie), Noémie Gauthier (Côte-Nord)

**2<sup>e</sup> rangée :** André Lambert (Chaudière-Appalaches), Caroline Séguin (Outaouais), Martin Gilbert (Bas-Saint-Laurent), Estelle Paulhus (Mauricie), Janique Letellier (secrétaire-trésorière), Karine Gagné Plourde (Saguenay-Lac-Saint-Jean)

**3<sup>e</sup> rangée :** Martin Savaria (Montréal), Daniel Marineau (Montérégie), Natacha Drapeau (Lanaudière), Sébastien Vallée (Laval), Jocelyn Gauthier (vice-président), Martin Juneau (Capitale-Nationale)

**Absents :** Jonathan Guay (Centre-du-Québec), Julie Loubert (Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine) et Maxime Gauthier-Dubuc (Nord-du-Québec)

Photo : Claudine Cantin, Ville de Laval

## Comité exécutif

Présidente	Manon Lanneville, Ville de Varennes
Vice-président	Jocelyn Gauthier, Ville de Montréal
Secrétaire-trésorière	Janique Letellier, Ville de Laval

## Représentants des régions

Abitibi-Témiscamingue	Bernard Blais, Ville d'Amos
Bas-Saint-Laurent	Martin Gilbert, Ville de Matane
Capitale-Nationale	Martin Juneau, Base Valcartier
Centre-du-Québec	Jonathan Guay, Ville de Drummondville
Chaudière-Appalaches	André Lambert, Ville de Saint-Joseph-de-Beauce
Côte-Nord	Noémie Gauthier, Ville de Sept-Îles
Estrie	Linda Gagnon, Ville de Magog
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Julie Loubert, Ville de Bonaventure
Lanaudière	Natacha Drapeau, Municipalité de Saint-Donat
Laurentides	Edith Proulx, Municipalité de Piedmont
Laval	Sébastien Vallée, Ville de Laval
Mauricie	Estelle Paulhus, Ville de La Tuque
Montérégie	Daniel Marineau, Ville de Beloeil
Montréal	Martin Savaria, Ville de Montréal
Nord-du-Québec	Maxime Gauthier, Ville de Lebel-sur-Quévillon
Outaouais	Caroline Séguin, Ville de Gatineau
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Karine Gagné Plourde, Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix