

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4-5 OCTOBRE 2018
MUSÉE DE LA CIVILISATION

NOUS SOMMES LOISIR!

La création d'un parcours de course à pied : un marathon de coordination




AQLM
Association québécoise du loisir municipal

HISTORIQUE DU PROJET

Beloeil innove dans la tendance de jeu libre :

- En 2016, avec Dans ma rue, on joue! destiné principalement aux enfants
- En 2017, avec les parcours balisés de course à pied Boomerang destinés principalement aux adultes

PARCOURS BOOMERANG

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4-5 OCTOBRE 2018
MUSÉE DE LA CIVILISATION

NOUS SOMMES LOISIR!

En 2017, on estimait le nombre de coureurs à 600 à Beloeil.

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

HISTORIQUE DU PROJET

Objectif des parcours balisés de course à pied Boomerang :

Encourager l'activité physique autonome de sa population en proposant trois parcours de course, réfléchis et sécuritaires, comprenant tous les accommodements nécessaires et disponibles été comme hiver pour l'ensemble des citoyens.

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4-5 OCTOBRE 2018
MUSÉE DE LA CIVILISATION

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

CRÉATION DES PARCOURS DE COURSE

ANALYSE DE LA SIGNALISATION
Nombre de poteaux et de panneaux (3 parcours séparés vs 3 parcours juxtaposés)

Parcours		Nouveaux poteaux et panneaux
Parcours séparés	5 km Victor-Brillon	15
	5 km Centre des loisirs	18
	21.3 km	56
	Borne km précis	28
TOTAL:		117
Parcours		Nouveaux poteaux et panneaux
Parcours juxtaposés (3 parcours)		TOTAL: 77

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
MUSÉE DE LA CIVILISATION

NOUS SOMMES LOISIR!

- Panneau à tous les 500 mètres minimum (juxtaposition de flèches directionnelles)
- Diminution du nombre de poteaux = diminution des coûts et de la pollution visuelle

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
MUSÉE DE LA CIVILISATION

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

CONCEPTUALISATION ET CONCEPTION

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
MUSÉE DE LA CIVILISATION

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

PRODUCTION DES PANNEAUX ET POTEAUX



15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
HOTEL LE COMPTON

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

SIGNALISATION : INSTALLATION

1. Validation des emplacements et Info-Excavation
2. Installation des poteaux et panneaux



15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
HOTEL LE COMPTON

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

SIGNALISATION : INSTALLATION

Installation sur poteaux existants et nouveaux poteaux



15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
HOTEL LE COMPTON

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
15^{ÈME} ÉDITION

NOUS SOMMES LOISIR!

**LES COMMODITÉS :
TOILETTES ET POINTS D'EAU**

- Une toilette et un point d'eau à tous les 5 km (minimum)
- Accès aux commodités indiqué à l'aide de pictogrammes différents sur les panneaux



AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
15^{ÈME} ÉDITION

NOUS SOMMES LOISIR!

LA SÉCURITÉ : UNE PRIORITÉ

- Utiliser les pistes cyclables existantes et les corridors scolaires, tenir compte des zones d'ombre et du déneigement
- S'assurer de la sécurité des intersections et entretenir le marquage au sol à certains endroits.




AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
15^{ÈME} ÉDITION

NOUS SOMMES LOISIR!

**HOMOLOGATION DES PARCOURS :
LE PROCESSUS**

- Formation avec Athlétisme Canada
- Mesurage des parcours et calculs
- Démocratisation de la course à pied (gratuité des parcours officiels)



AQLM
Association québécoise du loisir municipal

COMMUNICATION ET PROMOTION

- Coordination avec entreprise pour design et visuel
- Création d'un dépliant promotionnel
- Conception d'une page web sur le site Internet
- Promotion sur Facebook et sur d'autres médiums
- Parcours disponibles via différentes applications mobiles
- Parcours en temps réels disponibles sur Youtube



15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
5-6 OCTOBRE 2018
MONTÉRÉGIE-EST

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

COMMUNICATION ET PROMOTION

- Conférences d'initiation à la course à pied offertes gratuitement aux citoyens
- Programmes d'entraînement et d'étirement proposés par des kinésiologues du CISSS Montérégie-Est



15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
5-6 OCTOBRE 2018
MONTÉRÉGIE-EST

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

LES RETOMSÉES DU PROJET

- Sollicitation de la population à se mobiliser pour créer un Club de course officiel
- Groupe Facebook créé par des citoyens afin d'échanger sur la course à pied et de se donner des rendez-vous
- Première course amicale organisée par la Ville pour promouvoir les parcours

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
5-6 OCTOBRE 2018
MONTÉRÉGIE-EST

NOUS SOMMES LOISIR!

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

LES RETOMBÉES DU PROJET

Course annuelle de l'école au Cœur-des-Monts

- Utilisation d'un des parcours Boomerang (5 km rose)
- Promotion du parcours de course dans l'ensemble de leurs outils de communication (site Web, affiches, etc.)



15
NOUS SOMMES LOISIR!

CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
1000, rue Dufferin

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

LES RETOMBÉES DU PROJET

- Sollicitation des autres villes pour importer le projet
- Présentation du projet aux congrès des deux principaux organismes associatifs des loisirs municipaux : l'AQAIRS et l'AQLM
- Nomination aux Prix d'excellence 2018 du Réseau québécois des villes et villages en santé
- Prix Coup de cœur du public dans le cadre du concours Projets d'environnement favorable du Défi Santé Municipalités et Famille 2018



15
NOUS SOMMES LOISIR!

CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
1000, rue Dufferin

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

BUDGET

Parcours de course Boomerang
Budget final 2018

	Prévisions	Reelles
Revenus et crédits / Plan initial		
Revenus		
Subvention / Aides financières	1 746,20	
Subvention / Aides financières de l'État	832,10	
Subvention / Aides financières de l'État	380,00	
Subvention	390,00	
Revenus accessoires	297,00	
	3 255,30	3 255,30
Prévisions et crédits / Modifiés		
Revenus	10 000,00	
Subvention / Aides financières	2 000,00	
Subvention / Aides financières de l'État	1 000,00	
Subvention / Aides financières de l'État	832,10	
Subvention	390,00	
Revenus accessoires	297,00	
	14 519,10	14 519,10
Écart / Révisions		
Revisions	792,07	
Revisions	252,00	
Revisions	252,00	
Revisions	252,00	
	1 548,07	1 548,07
TOTAL	25 827,67	25 827,67

15
NOUS SOMMES LOISIR!

CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
1000, rue Dufferin

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
MONTÉLÉVEL

NOUS SOMMES LOISIR!

COMPARATIF : TEMPS D'ENTRAÎNEMENT VERSUS COURSE OFFICIELLE

Temps nécessaire pour l'entraînement à un demi-marathon : 98 heures

Entraînement :
A) 96 heures d'entraînement (97,90 % du temps)

Jour de la compétition :
B) Jour de la compétition : 2 heures (2,10 % du temps)

Conclusion : 96 heures d'entraînement dans votre municipalité versus 2 heures de course officielle ailleurs...

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
MONTÉLÉVEL

NOUS SOMMES LOISIR!

CONCLUSION

C'est un mythe de croire que cela prend seulement une paire de chaussures pour insérer la course à pied dans son quotidien...
Ça prend...

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
QUÉBEC
3-4 OCTOBRE 2018
MONTÉLÉVEL

NOUS SOMMES LOISIR!

CONCLUSION

PARCOURS BOOMERANG

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
LE 15 OCTOBRE 2018
9H30 - 12H30

NOUS SOMMES LOISIR!



LES PARCOURS BALISÉS DE COURSE À PIED BOOMERANG...

UN PROJET UNIQUE AU CANADA, ENTIÈREMENT CRÉÉ ET DÉVELOPPÉ PAR LA VILLE DE BELOEIL

Beloeil
Fongis pour tous

AQLM
Association québécoise du loisir municipal

15 CONFÉRENCE ANNUELLE DU LOISIR MUNICIPAL
LE 15 OCTOBRE 2018
9H30 - 12H30

NOUS SOMMES LOISIR!

Pour plus d'informations:

Julie Pelletier, Coordonnatrice aux loisirs,
450 467-2835, poste 2922 | jpelletier@beloeil.ca

Philippe Da Silva, Coordonnateur aux installations et équipements récréatifs,
450 467-2835, poste 2927 | pdasilva@beloeil.ca

Frédéric Nadeau, Chef de division aux installations et équipements récréatifs,
450 467-2835, poste 2923 | fnadeau@beloeil.ca

Beloeil
Fongis pour tous
