

FAITES-VOUS UNE TÊTE SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

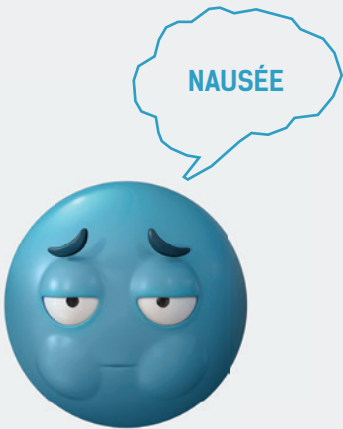
La commotion cérébrale est une blessure invisible causée par un mouvement rapide de la tête à la suite d'un impact. Le cerveau vient alors heurter les parois de la boîte crânienne.





Les commotions sont aussi la cause d'une détérioration des capacités cognitives : troubles de la parole, pertes de mémoire, incapacité à se concentrer sont des signes qu'il faut garder à l'œil.

**Présentez-vous à l'urgence
ou appelez le 911:**
confusion persistante



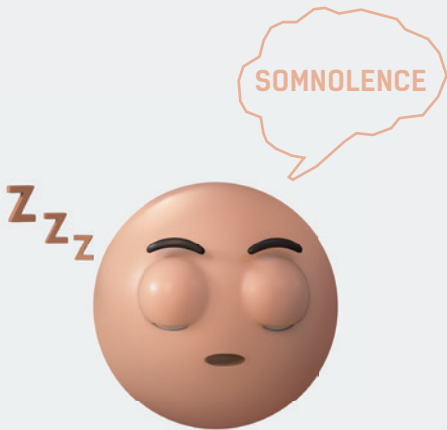
Un état nauséux, avec ou sans vomissement, peut être causé par une commotion cérébrale.

**Présentez-vous à l'urgence
ou appelez le 911:**
vomissements répétés



Il est l'un des symptômes les plus fréquents. Il peut être accompagné d'une vision floue et d'une hypersensibilité au bruit ou à la lumière.

**Présentez-vous à l'urgence
ou appelez le 911:**
mal de tête sévère et qui augmente



Les commotions peuvent
générer de la somnolence,
une tendance accrue
à dormir, de la fatigue
ou une baisse d'énergie.

**Présentez-vous à l'urgence
ou appelez le 911:**
perte de conscience

ÉTOURDISSEMENT



Vertiges, perte d'équilibre,
difficulté à mettre un pied
devant l'autre.

**Présentez-vous à l'urgence
ou appelez le 911:**
problème d'équilibre grave

ÉMOTIVITÉ
INHABITUELLE



Sautes d'humeur brusques, tristesse, irritabilité, anxiété et comportement agité sont souvent associés aux commotions cérébrales.

**Présentez-vous à l'urgence
ou appelez le 911:**
comportement inhabituel persistant

LES SYMPTÔMES POUR LA DÉTECTER PEUVENT APPARAÎTRE JUSQU'À 48 HEURES APRÈS L'IMPACT.

Pour réduire l'aggravation de la blessure et favoriser la reprise des activités, consultez le *Protocole de gestion des commotions cérébrales du gouvernement du Québec*. Vous y trouverez réunis les procédures, les outils de référence et une fiche de suivi des commotions.

education.gouv.qc.ca/commotion

NOTE : Les renseignements inclus dans ce dépliant ne permettent pas de diagnostiquer une commotion cérébrale et ne remplacent pas un avis médical.